

# MENTORORDNING



På Nykøbing F. Sygehus har vi fokus på, at du kommer rigtig godt i gang med dit nye arbejde. Vores onboardingprogram vil derfor være med til at sikre både din faglige oplæring, og at du falder godt til hos os socialt. Som en del af din onboarding får du en mentorordning – så har du altid én, du kan henvende dig til med spørgsmål og afklaringer.

## HVAD ER EN MENTOR?

En mentor er en kollega fra din egen faggruppe, der har et specielt ansvar for at tage godt imod dig og støtte dig gennem de første 6 måneder.

Din mentor vil følge dig fagligt, herunder svare på spørgsmål, udfordre dig fagligt, og I vil løbende tale sammen om, hvordan det går.

Din mentor har viden inden for netop de kompetencer, du forventes at skulle tilegne dig i jobbet, men har også stor fokus på at hjælpe dig med at blive integreret socialt og kulturelt hos os.

Hensigten med mentorordningen er at sikre, at du bliver klædt godt på til at løse relevante opgaver, samt at du hurtigt kommer ind i opgaver og rutiner.

Den første tid vil du så vidt det er muligt følges med din mentor, så I er på arbejde samtidig.

## HVAD KAN DIN MENTOR HJÆLPE DIG MED OG HVAD KAN DU FORVENTE?

- Introduktion til dit afsnit og arbejdsopgaverne
- En professionel arbejdsplads med fokus på bl.a. onboarding og kompetenceudvikling
- Udvikling af din professionelle tilgang til kerneopgaven og dit bidrag til denne
- Udvikling af faglige færdigheder
- Indføring i relevante netværk og samarbejde
- Indføring i de sociale og mere uformelle aspekter på afsnittet

## INTRODUKTION TIL MENTORORDNINGEN

Allerede inden du møder på arbejde den første dag, vil du modtage en mail fra din nærmeste leder. Mailen indeholder info om, hvem din mentor er samt dit planlagte onboardingforløb. På første dag i afsnittet er det som regel din nærmeste leder og din mentor, der byder dig velkommen sammen med de kolleger, der er på arbejde den pågældende dag.

I løbet af den første uge afholder du og din mentor en opstartssamtale. Her kan I få talt sammen og afstemme forventninger ift. behov, ønsker og rammer. Det er også en fælles opgave at planlægge, hvor tit I skal have en dialog omkring, hvordan du har det hos os.



## TAG DIN LEDER MED I LOOPET

Det er vigtigt, at du taler med din leder om dine oplevelser med mentorordningen. Både det gode, der virkelig hjælper dig, og det der mangler eller helt fungerer for dig. Der kan være et dårligt match mellem dig og din mentor, der kan medføre, at ordningen ikke fungerer efter hensigten, eller måske har I ikke helt fået afstemt forventningerne. Måske har du erfaring eller ideer til, hvordan onboardingen og mentorordningen kunne blive endnu bedre. Uanset hvad, tal med din leder om det.

## BRUG DIN MENTOR

Din mentor er en rollemodel og sparringspartner, som har lyst til at give viden, indsigt og tanker videre til inspiration til din faglige og personlige udvikling – brug det.

Vi glæder os til du bliver en del af vores afdeling.

## DINE NOTER:

---

---

---

---

### VI ANBEFALER!

#### HVOR TIT SKAL DU OG DIN MENTOR MØDES?

##### De første 4 uger

Så vidt det er muligt har du og din mentor vagter sammen.

##### Fra 1-3 måneder

Du og din mentor afholder dialogmøde hver 14. dag. Her bør fokus ligge på din udvikling ift. det skema-lagte introduktionsprogram og onboardingforløbet som helhed.

##### Fra 3-6 måneder

Du og din mentor holder dialogmøde en gang om måneden.

##### Fra 6-12 måneder

Du og din mentor holder dialogmøde ca. en gang hver anden måned eller efter behov.

